



Nach der Katarakt Operation



Augenärzte
im Arbellahaus

-Tipps für eine schnelle und sichere Heilung-

ca. 14 Tage nach der OP zu beachten:



Vermeiden Sie sportliche Aktivitäten.
Ebenso Tätigkeiten wie Bücken und Arbeiten „über Kopf“.



Duschen und Baden ist **Hals abwärts sofort wieder gestattet**.
Es sollte **KEIN Wasser, Shampoo oder Seife** in die Augen gelangen.
Sie sollten **NICHT Schwimmen** und **NICHT in die Sauna** gehen.



NICHT Wischen, Kratzen, Reiben und Drücken am Auge.



Fernsehen und Lesen dürfen Sie.
Sobald es anstrengend wird sollten Sie bitte aufhören.



Die verschriebenen Medikamente wenden Sie bitte
nach Anweisung auf dem Tropfplan an.



Bitte organisieren Sie sich eine Sonnenbrille.



Die **postoperativen Kontrollen** vereinbaren Sie bitte bei:
UNS IN DER PRAXIS oder bei **IHREM AUGENARZT**
Diese Termine **bitte dringend** vereinbaren.

Bei außergewöhnlichen Reaktionen kontaktieren Sie bitte **sofort** Ihren Augenarzt.